



FORMATION Ref. F08

## Objectif

Se donner un temps de relecture pour reprendre confiance et relancer efficacement son projet professionnel.

Ecclésia RH propose, dans cette formation, de trouver des repères pour préparer un rebond professionnel dans les meilleures conditions.

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

- Tests individuels
- Exercices pratiques
- Nombreux apports méthodologiques
- Émulation collective dans un esprit d'entraide et de bienveillance

**DURÉE :** 2 jours

**LIEU :** Paris, Maison d'accueil Ephrem à Montmartre

**DATES :** 26-27 janvier 2017

**PUBLIC :** Personnes en recherche d'emploi  
(5 à 8 participants)

**ANIMATION :** Consultant Ecclésia RH

**TARIF INTER :** 750 € (dont un atelier post-session)

**FINANCEMENT :** Personnel

# DYNAMISER SA RECHERCHE D'EMPLOI

L'essentiel en deux jours

## Programme

### I. Identifier ses compétences et ses potentialités

- Relire et comprendre son histoire professionnelle
- Recenser ses réalisations et savoir les valoriser
- Identifier ses compétences majeures
- Connaître ses sources de motivation

### II. Valoriser et développer ses atouts personnels

- Relire et comprendre son histoire relationnelle
- S'appuyer sur ses aptitudes et ses atouts relationnels
- Progresser au niveau relationnel dans un cadre professionnel

### III. Comprendre ses motivations et ouvrir le champ des possibles

- Approfondir ses attentes par rapport à un projet professionnel
- Se projeter dans l'avenir
- Affiner les différentes pistes et porter un regard juste
- Identifier ses critères de choix

### IV. Construire un projet professionnel

- Écrire son projet en cohérence avec ses valeurs personnelles
- Savoir présenter son projet en lien avec son parcours professionnel
- Valider et ajuster son projet avec des tiers
- Établir un plan d'action
- Connaître les techniques de recherche d'emploi
- Savoir se présenter et expliquer son parcours

## Les + de la formation

- Un atelier post-session au choix (Optimiser son CV, Piloter sa démarche réseau, Réussir ses entretiens)
- Un classeur méthodologique
- Prière et messe quotidiennes

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Dynamiser sa recherche d'emploi - 26-27 janvier 2017 - Ref. F08

Prénom : ..... Nom : ..... Fonction : .....

Téléphone : ..... Email : .....

Adresse : ..... Code postal : ..... Ville : .....

Bon pour accord, le :

Signature :

Bulletin à retourner avec votre règlement par chèque à l'ordre de « Ecclésia RH ».

✉ Ecclésia RH - 8 rue de l'Isly - 75008 Paris

@ administration@erh.fr

**Ecclésia RH**  
servir ceux qui servent